

THE EMERGENT TASK TIMER

See where your time goes so you can stay focused.

This chart shows where your time goes during the day. Use an egg timer set to 15-minute intervals to keep track of what you seem to be doing. Each bubble represents 15 minutes, with 5-minute dividers.

TASKS	START TIME	MEMO												DATE	2010
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000
		0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000	0000

NOTES